

# 各稽古クラスのご案内

稽古時間については、稽古時間表をご参照下さい。

◇幼年	○原則的には3歳以上のおむつの取れた、小学校入学前のお子様を対象のクラスで、お子様が稽古に対応出来るようになるまでは、保護者の見学参加をお願いしております。基本稽古・型・組手を基盤としたクラスですが、幼年の段階ではすべてが「できない！」であたり前です、まずは空手の稽古の楽しさも教えながら、武道を学ぶことで、礼節を知り、気合による大きな声を出すことを目指し、「強く、優しい、健全な子供！」の教育を考えます。 参加できるクラスは、《稽古時間表》の中の「幼年」と入っているクラスは週何回でも参加できます。また、2010年9月より、月に1回のペースですが不定期に「エンジョイキッズクラス！」を開催しています。
◇少年	○主に小学生を対象としたクラスです。幼年・少年と記入されているクラスには幼年も参加出来ます。また、初心・一般との合同クラスでは、大人とのコミュニケーションもあり、小学生が大人へと成長していく過程としては学校や塾では経験出来ない事も学べるチャンスのお場です。そして、このクラスは特に礼節を大きな指導の基盤とした上で基本稽古・型・組手の稽古を行います。
◇小学高学年 中学・高校生	○小学高学年は原則的には「少年」と記載のクラス参加ですが、中学・高校生以上も含め、部活動、塾などの活動を配慮し、19時以降の「初心、一般クラス」の参加を可としますが、いずれも保護者の承諾の上とします。
◇少年A選手クラス 成田武治師範直接指導	○幼年、少年のクラスの中で特に組手部門で意欲があり、選手として出場する意思が本人にも有、親御さんも選手としての稽古に賛同された上で、支部長の判断により、選手としての体力、気力、技術が有ると認められた場合、このクラスへの参加を許可します。(通常月謝よりプラス1,000円)このクラスは、幼年・少年クラスとは全く異なり、体力・技術的にも数段厳しいクラスとなります。下記のSクラス選手からの参加も多く、ハイレベルな稽古となります。試合に勝つ為の体力作り、組手稽古が主体となります。
◇少年S選手クラス 成田武治師範直接指導	○上記、少年A選手クラス参加選手の中で、選手として青少年全日本、国際チャンピオンを育成する事を目標とし、チャンピオンを目指す選手としての意欲と技術があると支部長が判断した場合に、このクラスへの参加が許可されます。(通常月謝よりプラス2,000円)このクラスはA選手クラスより更に厳しくなるのは当然ですが、武道極真空手としての精神性も厳しく指導します。過去に青少年全日本選手権では、2人、国際大会でも4人のチャンピオンを輩出しており、成田道場の少年部の躍進は全国的にも注目され、このクラスには他支部道場より出稽古に来る事も多くなりました。
◇初心	○このクラスは入門された初心者が参加できるクラスですが、初心者だけのクラスではないので一般や幼年・少年との合同稽古となります。稽古は基本稽古・移動稽古・型・組手と行っていくクラスです。初心者は無理をせず、少しずつ慣れていくことが大切です。よく『初心者でも大丈夫でしょうか?』と心配される方が多いのですが、現在の有段者や強い選手も全て始めは初心者から始まっています。勇気をもって頑張りましょう。
◇一般	○ほとんど初心との合同クラスになりますが、その時のクラス参加者の技量に合わせた稽古を展開していきます。基本稽古を主体に移動稽古・型・組手が行われます。
◇女子は・・・?	○女子だけのクラスは有りませんが、当道場では女子稽古生が多くおります。女子は初心・一般クラスをはじめとして、壮年・女子選手クラスや選手クラスに参加できます。
◇壮年は・・・?	○極真会館では原則的に35歳以上を壮年と呼びますが、当道場では壮年だけのクラスは無いので初心・一般クラス、壮年選手クラスに参加できます。成田道場では壮年部が引っ張っていると言っても良いくらい、皆さん熱く頑張っております。
◇登録制について	○このクラスは指導員体制の都合上、そのクラスの指導員が休んだ場合、交代出来る指導員がいないので、そのクラスが中止になるクラスの事で、このクラス参加は自由ですが、参加希望者はそのクラス指導員との連絡が取れるようにして下さい。
◇選手養成クラス	○このクラスは、少年部では、少年A、S選手クラスにはまだ入る決心、勇氣には及ばないが、将来的には選手として頑張りたい人、また既に少年A、S選手クラスに所属しているが、上級・トップクラスで結果を出せないで、初心から選手としての稽古を見つめ直したい人、中・高生から、一般・女子・壮年の方も、今後選手として、試合出場を目指し、組手、試合に向けて稽古したい方すべての稽古生が対象となります。
◇強化選手クラス	○一般選手を中心に女子・壮年・少年高学年選手(原則として少年S選手クラスの小学5年生以上)の参加が可能です。全日本大会以上で上位を狙う選手、今後選手として挑戦したい稽古生はこのクラスに挑戦してください。
◇特別強化選手クラス	○このクラスは上記選手クラス参加者の中から、または過去の試合実績により特別に選考された中学生以上の選手だけが参加出来ます。(特例有り)不定期ではありますが、特別強化選手はその都度発表致します。試合形式のサバイバルマッチを筆頭に体力作りまでの特別強化クラスです。

## ※<成田道場選手規定>

当道場の少年A・少年S選手クラスならびに一般・女子・壮年・学生 全ての選手で上級の試合、関東大会以上の出場選手には、首都圏で行われる一般の全日本大会、世界大会の観戦規定と成田道場合宿へ年2回の内、必ず1回は参加する事や、大会・試合の手伝いをするなどの規定がありますので確認して下さい。